

オアシスナビトップ > 介護の知恵袋 > 特集&介護ニュース > 認知症カフェを徹底取材！ > 笑い認知症～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材1

目的別に記事を探す

介護を始める前に

家で介護する

施設で介護する

お金・介護保険

介護用品・リフォーム

介護食・レシピ

高齢者の病気・ケガ

介護Q&A・専門用語集

介護ニュース&特集

特集 介護維新最前線へ！

▶ 「80歳の体」体験レポート

▶ 「遠距離介護」という選択肢

▶ 期待が集まる「介護ロボット」

▶ 介護者が集う「介護カフェ」

▶ 音楽で介護を変える

▶ 在宅医療と介護の連携

▶ 家庭内の不慮の事故

▶ 新しい技術「古武術介護」

▶ 介護保険法改正について

▶ 介護のイベント取材！

▶ 「老後のお金」と「財産管理」

▶ 介護タクシー活用術

▶ 介護のアニマルセラピーの今

▶ 2015年 介護保険改正

▶ 認知症カフェを徹底取材！

特集 注目映画インタビュー

▶ 映画『わが母の記』特別取材

▶ 映画『折り梅』特別取材

▶ 映画『東京家族』特別取材

▶ 映画『はじまりのみち』取材

▶ 映画『くじけないで』特別取材

特集 最新介護トピックス

● 笑い認知症～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材1

2014年10月17日

Dカフェ・ラミヨでは月に一度、お医者さん、ケアマネジャー、研究者など医療・介護の専門家を囲む会があります。その名も「Dカフェ懇話会」。と言っても、堅苦しいものではありません。ゲストの短いトークの後には、全員で和気あいあいと話をします。その様子を3回に分けてお伝えします。

「お医者さんを囲む会」では普段、聞けない医師の本音も聞ける！？



Dカフェ懇話会は、今まで10回以上行われています。中でも、「お医者さんを囲む会」は、日ごろはあまり話ができないお医者さんと直接話ができる、かかりつけ医とは異なる視点の意見が聞ける、と大人気。

今までゲストとして参加された方は、神経内科医、精神科医、内科医など約6人。テーマも、「介護ストレスとの付き合い方」、「特養ホームでの医療」、「循環器疾患と認知症」などさまざま。

医師からのお話の後のフリートークコーナーでは、質問も飛び交います。「診断に納得いかない場合、お医者さんを変えるときなんて言えいいんでしょうか？」「うちの父は、薬を飲んだらむしろ具合が悪くなっているように見えるんですが…」「本当に認知症は治らない病気なんですか？」なんていうやりとりも。

また、医師の話の起点にしつつ、話が膨らんでそれぞれの立場からの意見をぶつけ合うことも。席が足りなくなることも多いため、事前予約制にしているそうです。

今回取材したのは、東京都立松沢病院認知症疾患医療センター長の新里和弘さんがゲストの会。テーマは「笑い認知症」です。

認知症のご本人も、ご家族も、「笑う」ことが重要。笑みを作り、声を上げて笑うことで、気持ちの方も明るく変わっていく、と話してくれました。「笑い」の効用を体感すべく、皆で笑いをもたらすポーズも実践(写真)。

では、先生のジョークを交えたお話を一部抜粋してご紹介します。

「笑い認知症」

「あるご夫婦の話です。ご主人が認知症です。その奥さんの悩みは、ご主人が自宅であることを忘れてしまい、当の奥さんに向かって、『あの、おばさん。お邪魔しました。そろそろ失礼します』と出て行くことなんです」

以下は、奥さんと私の会話です。



▶ 注目の介護トピックス

○ 介護ニュース

▶ 最新 介護ニュース

介護する家族をサポート

奥さん「夕食が終わると夫はいつも、そわそわ落ち

着きがなくなってくるんです。そして『そろそろ、失礼します』って腰を浮かせるんですよ。私のことは親戚の女の人かなんかだと思っているみたいなんです」



新里「認知症は、最近のことは忘れてしまいますけど、昔のことはよく覚えています。昔の記憶が優勢になって、生活に支障をきたすことがありますけど、そういうことでしょうかね」

奥さん「この前なんて、あんまり私のことを『おばさん、おばさん』っていうもんだから、悲しいやら悔しいやらで、思わず『このボケおやじ!』って言っちゃったんですよ」

新里「そりゃ勇ましい(笑)。病気がなせる業ですけどね。今まで一緒にやってきて、奥さんもさぞショックだったでしょう」

奥さん「ところが先日、こんなことがありました。また夕食後にそわそわし始めて、『出るぞ出るぞ』と思ってたら案の定、『そろそろ失礼します』って始まったんですよ。『ここはあなたの家なのよ』、『いえいえ失礼します』って言い合ってたんです。その時、玄関の呼び鈴がピンポーンって鳴ったので出てみると、パイプ清掃とかいう、ちょっと怪しい押し売りみたいな人が来たんです。お断りするのにな「1回だけ、清掃お願いします」ってしつこくて。『結構です』、『お願いします』、『結構です』、『お願いします』と玄関先でやってたんですよ。そしたら夫が出てきて、『いらないって言うてるだろ!』って一喝してくれて、それでその男、そそくさと帰っちゃったんです。私ちょっと夫を見直して、『やっぱり駄目ね、男の人でない』って言って、食器の片づけをしてたんですけど、そういえばその晩は、『帰ります』っていうのが治まったな、って気づいたんです」

新里「微妙なもんですね。スーツと現実の世界に戻ったんですね」

奥さん「その出来事があったから、夫にいろいろお願いして、やってもらうことにしました。その後には必ず、『やっぱり駄目ね、あなたじゃなくっちゃ』って言うようにしたんです。そのおかげか、『そろそろ失礼します』もぐんと減りました」

新里「『介護は楽しく知恵比べ』なんて言います。私も好きな言葉です」

「介護は楽しく知恵比べ」。その極意について、次回も引き続きお伝えします。

* Dカフェnet主催のイベント【めぐろ認知症ぐらすミーティング】が11月5日(水)に行われます。新里和弘さんの講演のほか、保健師やケアマネの相談コーナー、介護サービス情報コーナー、ハンドケアなどの体験コーナーも。介護経験者と交流できる認知症カフェもあります。

詳しくはこちら → [Dカフェまちづくりネットワーク 公式サイト](#)

8+1 0 ツイート 1 いいね! 1

← 前のページへ

<<ウソも方便~Dカフェ懇話会(お医者さんを囲んで)取材2

次のページへ →

話題の「認知症カフェ」って、どんな場所? >>

関連する記事



もの盗られ妄想~Dカフェ懇



介護保険改正で気になるポイ



介護保険改正で気になるポイ

連載マンガ 毎週火曜更新

孫娘のガチンコ介護

W認知症・じーちゃんばーちゃんと暮らす、ゆず子の介護奮闘記!

※1回80件以上

10月28日

連載マンガ43 ★ 2分おきの、鬼電攻撃

→続きはこちら

人気記事ランキング 介護ニュース&特集

- 最新 介護ニュース
1位 ケアマネ試験 申込者2割増の19万人
2014年10月29日
- 最新 介護ニュース
2位 介護報酬「6%減」に
2014年10月24日
- 認知症カフェを徹底取材!
3位 ウソも方便~Dカフェ懇話会(お医者さんを囲んで)取材2
2014年10月24日
- 最新 介護ニュース
4位 介護報酬改定で基本的な視点 厚労省
2014年10月23日
- 2015年 介護保険改正
5位 介護保険改正で気になるポイント(4):「訪問介護」「通所介護」に関する変更【後編】
2014年08月18日
- 最新 介護ニュース
6位 「老健を地域包括ケアの中心に」全老健施設大会
2014年10月27日
- 最新 介護ニュース
7位 社会福祉法人 地域公益活動 義務化
2014年10月30日
- 最新 介護ニュース
8位 人材確保は「階層別」で介護福祉士10年後5割に
2014年10月21日