

介護求人ナビ



介護カンタンレシピ【カンタンポテトサラダ】

マイページ(スカウト) ▶ [サイトマップ](#) ▶ [掲載問合せ](#)

- [トップ](#)
- [新着求人](#)
- [検討中フォルダ](#)
- [登録・応募管理](#)
- [面接レポート](#)
- [介護転職お役立ち情報](#)
- [資格](#)
- [給与データ](#)

[介護求人ナビTOP](#) > [介護転職お役立ち情報](#) > [ちょっとブレイク](#) > [情熱かいごびと](#) > NPO法人Dカフェnet代表理事 竹内弘道さん 第3回

目的別に記事を探す

[就職・転職ノウハウ](#)

[スキルアップ](#)

[介護・福祉トピックス](#)

[介護の基礎知識](#)

[ちょっとブレイク](#)

[映画・音楽](#)

No Music, No kaigo.

[映画で介護を学ぶ・楽しむ](#)

[介護業界 この人に注目！](#)

[情熱かいごびと](#)

[介護業界の裏話・珍事件](#)

[業界裏話 スタッフのお悩み](#)

[業界裏話 介護家族の実態](#)

[業界裏話 職場の人間関係](#)

[業界裏話 転職の実情](#)

[やってよかった介護の仕事](#)

[元気・勇気が出る格言](#)

[介護の活力がわく格言](#)

[もっと知りたい施設のこと](#)

[施設のごはん、見せて！](#)

[働くスタッフに質問です！](#)

連載マンガ 毎週火曜日更新！

介護の現場で事件です！

介護福祉士マンガ家が綴る、介護現場の苦笑・爆笑エピソード！



連載マンガ18 ★ 介護実習生に、何を教える？

2014年9月23日

人気記事ランキング

[ちょっとブレイク](#)

情熱かいごびと

NPO法人Dカフェnet代表理事 竹内弘道さん 第3回

2014年9月10日

認知症のお母様の介護経験から、家族会の世話人、認知症カフェの開設と、東京都目黒区には欠かせない「情熱かいごびと」となった竹内弘道さん。悩みのつきない認知症の方との対話や付き合いのしかたなども教えていただきました。

○○○プロフィール ○○○

竹内弘道(たけうち・ひろみち)さん

1944年生まれ。ふたり暮らしの母親が認知症になり、12年間自宅で介護、97歳の母親を見送る。介護の最中に出会った「目黒認知症家族会 たけのこ」の世話人となる。また、東京都目黒区の自宅の2階を地域に開放し、月に2回、認知症カフェ「Dカフェ・ラミヨ」を開催。認知症専門医との勉強会など、多彩な内容で注目を集める。2014年7月からは2か所目のDカフェ、「Dカフェ・ニコス」をデイサービスの休館日利用として開催。今後もさまざまな認知症に関する活動を展開予定。

[Dカフェnet公式ホームページ](#)



「母は壊れてしまった」なんてことはない

——家族が認知症になると、本人以上に家族が苦しむ場合が多いですね。「母は違う人になってしまった」などと。

そうですね。「母が壊れていく」とか。でも、ちょっと考えればわかると思うんです。認知症は「病気」なんです。家族の病気を嘆くことはあると思いますけれど、人としてダメになったわけでも壊れたわけでもない。少しずつ進行する病気なのだから、「なんで」とか「どうして」などと嘆いているより、自分が腰を据えて、認知症の人と認知症という病気を受け止めるしかないわけです。

「母が壊れた」とか「こんな人の介護をするなんて思ってもみなかった」とか、「認知症の人が家にいるから自分は犠牲になっている」などと愚痴を言う人は、介護者の都合で認知症の方を見ていることになりやすいですね。

「パーソン センタード ケア」という言葉があります。当人尊重主義というのかな。当人を真ん中に置いて考えましょう、と。介護者は、当人の気持ちに寄り添って行動する気持ちになることが大切です。

——しかし、認知症の人から目を離すと、危険なこともたくさんありますね。当人の気持ちや行動に寄り添おうと思えば、自分の生活を犠牲にする部分も当然出てきます。

そうですね。そういう意味では、介護者は、自分の生活のシフトをちょっと変えていかないと。会社をやめるとか、窓際を覚悟しろとか言うわけではありません。しかし、介護する側はおそらく50代、60代が多いでしょう。その世代なら、出世するかどうかの目鼻もついている。自分の仕事人生は「まあ、こんなものか」と思うのであれば、少しスピードダウンして、家族に寄り添う気持ちになってもいいのではないのでしょうか。経済的な意味でも、地位の面でも、少し不自由になっても、みんなでがんばってやっていくことを実践してもいい。それがむしろ、人としてのささやかな幸せなのではないでしょうか。

——認知症の人の介護を受け止め、淡々と行えるかどうかは、認知症の方との関係性、家族歴などとも関係があるような気がします。長きにわたって、いたわり合えるような関係性を築いてきたのか……。

家族のあり方はいろいろですよ。認知症になった、すぐにいたわり合おう、というのは難しいのかもしれない。しかし、認知症は80歳になれば、4人に1人は存在する病気です。自分の家族が認知症になったからといって、「ものすご



Dカフェには、介護者だけでなく、医師・介護職・ケママネ・看護師などさまざまな人が参加。いろいろな視点で認知症が語られます。(Dカフェ・ラミヨ)

- 1
業界裏話 転職の実情
介護施設をすぐやめる人のホントの理由
2013年5月13日
- 2
業界裏話 スタッフのお悩み
ヘルパーが泣き寝入り？負担を押しつける事業所
2014年9月15日
- 3
業界裏話 スタッフのお悩み
「訪問介護」より「施設介護」のほうがラク？
2013年5月20日
- 4
業界裏話 転職の実情
仕事が来ない介護スタッフ。その理由は？
2013年12月16日
- 5
業界裏話 転職の実情
実は中年介護スタッフが「モンスター」？
2013年8月26日
- 6
業界裏話 転職の実情
ウソのような低レベル履歴書の数々
2014年4月21日
- 7
情熱かいごびと
NPO法人Dカフェnet代表理事 竹内弘道さん 第4回
2014年9月17日
- 8
業界裏話 スタッフのお悩み
一人だからこその怖い、訪問介護の恐怖
2014年7月7日
- 9
業界裏話 スタッフのお悩み
ケアマネジャー制度の問題点
2014年3月31日
- 10
業界裏話 スタッフのお悩み
レクは本当に必要？
2014年5月12日

- 介護・福祉ニュース
 - ▶ 初のリビング・オブ・ザ・イヤー 高経協
 - ▶ 「25年に特養6万人分」目標 東京都
 - ▶ サ付き住宅 制度見直しへ 国交省
 - ▶ 障害者の就労支援 「定着したら成功報酬を」
 - ▶ 広域・圏域・事業者の3層に配置 厚労省

「不幸が自分だけに訪れた」わけではないですよ(笑)。だれにでも訪れる可能性があることなのだ、とっておいたほうがいいです。

ここ数十年、日本はあまりいい形でない「個人主義」が蔓延してしまった気がします。家族が全員で何かをしたり、家族を中心として親戚や友人たちが集うことを嫌ったんですよね。西欧の個人主義を真似たがるのでしょうか。部屋は個室を好みますしね。しかし、それも見直してもいいのではないかと僕は思います。

マニュアルはきかない。その人らしさをおもしろがれるように



家族会のミニデイサービス。近所の公園へみんなまで外出した時の1コマ。

——また、認知症の方の親族は、本人が認知症であることを隠したがりしますね。

そういう方もいますね。家の近くのデイサービスには入れたくないとか、あの人が行くデイサービスには行かせたくないとか言い出す。本人はぜんぜん気にしていないのに。これも「パーソン センタード ケア」とは大きくはずれますね。

とにかく、家族はアンテナを張り巡らしながら、認知症の家族を大事にしていこうと思ってくれたらいいですね。そうすれば、いろんなことが発見できる。なにしろ、人生の大先輩ですから。教えていただくことも多いわけですから。自分たち側からだけ考えていたり、愚痴ばかり言っていたりでは、うまくいかないと思います。

ただ、マニュアルはききません。基本はあるにせよ、この人には通じても、あの人には通じない。同じ人だとしても、前は通じたけれど、今回は通じないということがあります。そういうことをおもしろがれるような介護者が理想ですね。これは、家族でも、介護のプロの現場でも同じではないでしょうか。

次回は、Dカフェnetの今後の展望についてうかがいます。

g+1
0
ツイート
0
いいね!
2

← 前のページへ
次のページへ →

<< NPO法人Dカフェnet代表理事 竹内弘道さん 第2回
NPO法人Dカフェnet代表理事 竹内弘道さん 第4回 >>

関連する記事



情熱かいごびと

NPO法人Dカフェnet代表理事 竹内弘道さん 第1回



介護・福祉ニュース

最新 介護・福祉ニュース

「介護保険じゃ在宅は続けられない！」 連合調査



介護現場で注意したいこと

GPSは本当に徘徊事故防止に有効か？



業界裏話 介護家族の実態

注目の裁判で改めて問われる介護の「監督義務」



最新の認知症ケア

【音楽療法】聴く・歌う・踊る・演奏する



介護・福祉ニュース

最新 介護・福祉ニュース

認知症ケアに“人生の記録”

この記事にコメントをつける

ユーザー名:

コメント:

コメントを送信する

🔍 テーマで記事を探す

■ 映画・音楽

- ➔ [No Music, No kaigo.](#)
- ➔ [映画で介護を学ぶ・楽しむ](#)

■ 介護業界 この人に注目！

- ➔ [情熱かいごびと](#)

■ 介護業界の裏話・珍事件

- ➔ [業界裏話 スタッフのお悩み](#)
- ➔ [業界裏話 転職の実情](#)
- ➔ [業界裏話 介護家族の実態](#)
- ➔ [やってよかった介護の仕事](#)
- ➔ [業界裏話 職場の人間関係](#)

■ 元気・勇気が出る格言

- ➔ [介護の活力がわく格言](#)

■ もっと知りたい施設のこと

- ➔ [施設のごはん、見せて！](#)
- ➔ [働くスタッフに質問です！](#)

🔍 キーワードで記事を探す

履歴書 ケアマネ

検索

↑ ページトップへ

[介護求人ナビTOP](#) > [介護転職 お役立ち情報](#) > [ちょっとブレイク](#) > [情熱かいごびと](#) > NPO法人Dカフェnet代表理事 竹内弘道さん 第3回

[ホームヘルパー](#) | [ケアマネジャー](#) | [サービス提供責任者](#) | [グループホーム](#) | [訪問介護の求人](#) | [無資格・未経験](#) | [介護のバイト](#) | [路線・駅](#) | [求人検索ワード](#)

その他のサービス

[中古車 車検](#) | [看護師 求人](#) | [看護師 転職](#) | [老人ホーム\[有料老人ホーム\]・介護情報](#) |

 Proto Medical Care



[会社概要](#) | [ご利用規約](#) | [個人情報保護方針](#) | [個人情報の取扱いについて](#)

[お問い合わせ](#) | [求人・広告掲載のお問い合わせ](#)

COPYRIGHT(C) PROTO MEDICAL CARE. ALL RIGHTS RESERVED.