

3,000人を超えました!  
認知症のかたを支える「応援者」  
認知症サポーター



「認知症サポーター」は、認知症について正しく理解し、認知症のかたやその家族を温かい目で見守る「応援者」です。

区では、19年度から、区が開催する講座のほか、地域の集まりや企業へ出向いての出前講座、小学生を対象とした学校での講座など、延べ98回の養成講座を開催し、サポーターの養成を続けてきました。3月までに3,092人が認知症サポーターとなっています。

皆さんも、認知症について学び、自分にできる支援を始めませんか。

認知症のかたを介護しているご家族も、最も身近な応援者として、ぜひ認知症サポーターになってください。

皆さんもサポーターになりませんか  
認知症サポーター養成講座 (23年度第1回)

日時 6/24(金) 10:30~12:00  
会場 総合庁舎本館2階大会議室  
内容 認知症の症状や対応のしかたを学ぶ  
定員 100人(先着)  
費用 無料  
申し込み方法 電話またはFAX(講座名、氏名、電話を記入)で、地域ケア推進課  
地域ケア推進係(☎5722-9385、FAX5722-9062)へ



受講者には、認知症サポーターのあかしとして、ブレスレット(オレンジリング)をお渡しします

出前講座も行っています  
認知症サポーター養成講座

ご希望の日時・場所に、講師(包括支援センターの職員など)を派遣します。

対象 町会・自治会、職場、学校、グループなど10人程度以上の団体

時間 1時間~1時間30分

費用 無料

申し込み方法 電話で、各包括支援センターへ

認知症支援のボランティアが活動中!  
めぐろ認知症サポーターズクラブ

区では、21年度から「認知症サポーター・ステップアップ講座」を開催しています。この講座を受講したかたが中心となって「めぐろ認知症サポーターズクラブ」が結成され、認知症支援のボランティア活動が進められています。

現在は、区営青葉台一丁目アパートの集会所で、毎月第3金曜日の午後、認知症のかたもそうではないかたも気軽に集える場として「カフェあおば」を開いています。今後、その他の活動も展開していく予定です。活動への参加や見学を希望されるかたは、地域ケア推進課地域ケア推進係へお問い合わせください。



カフェあおば

# みんなで広げよう 認知症のかたと家族を支える輪

地域ケア推進課地域ケア推進係(☎5722-9385)

認知症についてのご相談は、  
包括支援センターへ  
月~土曜日(祝日を除く) 8:30~17:00  
北部包括支援センター(☎5428-6891、FAX 3496-5215)  
東部包括支援センター(☎5724-8030、FAX 3715-1076)  
中央包括支援センター(☎5724-8066、FAX 5722-9803)  
南部包括支援センター(☎5724-8033、FAX 3719-2031)  
西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX 3723-3432)

地域でゆるやかに見守る  
見守りめぐねっと



見守る人・見守られる人を特定せず、ゆるやかに見守る制度として昨年1月にスタートした目黒区高齢者見守りネットワーク「見守りめぐねっと」。認知症の早期発見や徘徊で家に帰れなくなったかたの保護など、認知症のかたの支援でも、大きな役割が期待されています。

新聞販売店、牛乳販売店、配食サービスなどの配達事業者のほか、信用金庫やコンビニエンスストアなど、協力事業者も増えています。

今年3月、PRキャラクター「まもりん」のステッカー(上写真)も登場。配達の手やお店に貼っていただいています。

高齢者を介護する家族の交流の場  
介護者の会

高齢者を介護しているご家族の交流の場として、「介護者の会」づくりを進めています。

昨年度、区内5地区のうち北部・南部地区でスタートし、介護者応援ボランティアの協力で、毎月1回、集いが開催されています。認知症のかたを介護しているかたの参加も多く、日頃の悩みを話し合ったり、介護の工夫についての情報交換などを行ったりしています。

今年度は、東部・中央・西部の各地区で、10月から「介護者の会」づくりを進める予定です。詳細は、地域ケア推進課地域ケア推進係へお問い合わせください。



介護者の会

ミニデイ付き認知症介護相談・交流会  
第8回たけのこ広場(共催 目黒区)

自主活動をしている認知症家族会「たけのこ」が主催する年1回のイベントです。認知症介護でお悩みのかた、ボランティア活動に興味のあるかたなど、ぜひご参加ください。

日時 6/5(日) 13:30~16:30

会場 総合庁舎本館2階大会議室

内容 ミニフォーラム  
「アルツハイマー新薬の活用法」  
介護者交流・相談会  
体験ミニデイサービス  
医師などによる個別相談(予約制)

申し込み方法 ~ の参加希望者は当日会場へ。は電話で、目黒認知症家族会「たけのこ」竹内(☎3719-5527。木・土曜日の13:00~16:00)へ



昨年のような

日時 6月11~25日の毎週土曜  
日午後1時半~3時半、7月2

HP 手づくり写真エッセイ集をつくらう!

電話で、権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3963)へ

定員 40人(先着)

日時 6月9日(木)午後1時半~3時半

会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会

内容 成年後見制度の基礎知識を学ぶ

講師 司法書士 福田清久氏

費用 保険料1人50円

申し込み方法 八ガキ・FAXに、記入例①④を書いて、5月23日(消印有効)までに、みどり公園課みどりの係(☎5722-9359、FAX3792-2112)へ

生きもの発見隊

日時 6月4日(土)午前10時~正午

会場 目黒川船入場(中目黒1-11-18)

講師 魚類研究家 君塚芳輝氏

対象 小学生以下は保護者同伴

定員 20人(抽選)

費用 保険料1人50円

申し込み方法 電話、八ガキ・FAX(記入例④と年代を記入)で、6月4日(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-36、☎3711-1113)へ

高齢者センター講習会  
「誰でも使える!パソコン教室」

日時 6月13日(月)~17日(金) 午前9時半~午後1時半

会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-19)

内容 下目黒住区センター内) 内容 基本操作、文書作成、インターネット・メール活用などを学ぶ

対象 60歳以上の区内在住者

費用 各コース15人(抽選) 教材費1千500円

申し込み方法 往復八ガキ・FAXに、記入例⑥と希望コースを書いて、5

情報ボックス

講座などへの申し込み方法

八ガキ・FAXの記入例

講座名など  
郵便番号・住所  
氏名(ふりがな)  
電話・FAX番号  
年齢  
性別

往復八ガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください。

記事に特に記載がない場合は、  
●重複申し込み不可 ●費用は無料  
●対象者は原則 区内在住者 ●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合のおて先  
〒153-8573 目黒区役所(住所記入不要)  
0000課(申込先のおて名)

☎は、区ホームページから申し込み可