

読売医療サロン (6月29日) 参加者募集中! ヨミドクターLINEスタンプ好評です!

HOME > イベント/トピック > 認知症を語り合う 幅広い人々でミーティング

認知症を理解し、予防しよう

2017年5月30日

イベント/トピック

## 認知症を語り合う 幅広い人々でミーティング

ツイート

いいね! 2

G+ 0

0

チェック



認知症の家族を介護している人や介護現場で働いている人、将来自らが認知症になることを心配している人など、認知症に関心を寄せる幅広い人々約130人が集い、「第1回 めぐる『認知症を語ろう』ミーティング」が5月28日、東京・目黒区総合庁舎で開催された。

このミーティングは、認知症の母親の介護をしていた区内在住の竹内弘道さん(73)が1998年に同じ認知症の患者を抱える家族に呼びかけてつくった「家族会たけのこ」の活動を発展させたもの。「家族会たけのこ」では、それぞれの介護事情や悩みを語り合う場を設けていたが、ミーティングでは、認知症に対する理解を社会で深めてもらう目的で、参加者を認知症の家族だけではなく、介護や医療に携わる人や社会福祉関係者、区民一般にまで広げた。

この日は最初に講演があり、都立松沢病院の医師で社会復帰支援室長の井藤佳恵氏が「認知症と、どう向き合うか」と題して話した=写真=。

井藤氏はまず、認知症の発症から進行について説明した。当初は物忘れや、時間、場所の感覚があいまいになる「認知機能障害」が起き、ゴミ出しができなくなったり、決まった時間に薬が飲めなくなったりする「生活機能障害」に移り、そうした障害に伴う身体・生活環境の変化を受けて、認知症の「行動・心理症状」(BPSD)につながると述べた。BPSDは、不安や抑うつ、攻撃性や怒りっぽさ、妄想などを指し、認知症のかなりの割合の人々にこの症状が出るとした。

### 「家族はやさしく適度な距離で」

井藤氏はBPSDが出ると、「家の中が緊張した雰囲気になってしまう」として、「家族が認知症の人にやさしくできる適度な距離が必要で、少し離れることも重要」と助言。「家族ですべての責任を感じないようにしてほしい。負担の大きい介護者自身の健康にも気を付けることが大事」と語った。そして「公的な介護サービスを使うことに後ろめたさを感じず、どんどん利用してほしい」と続け、介護する側が自らの体調を管理することの重要性を強く訴えた。

yomiDr.  
ヨミドクター

私のエイジングデザイン  
SHISEIDO 読売新聞

いつまでも美しく健康でありたい女性を応援するため、女性ヘルスケアの啓発キャンペーンを展開しています

検索キーワードを入力

検索

- 全体
- 病院の実力
- 医療大全
- 医療相談室

薬の検索 Powered by QLife お薬検索

検索キーワードを入力

検索

お薬の製品名やメーカー名、疾患名、薬剤自体に記載されている記号等から探す事が出来ます。

[検索のヒント](#)

yomiDr. 病院ガイド  
ヨミドクター

病院検索 QLife  
病院の口コミ・評判を調べる

ライフリー

ユニ・チャームは読売新聞と連携して認知症の予防を目指すキャンペーンを展開しています。

また、梅雨を前にして、「体調の変化によって急速に認知症が進行する人もいます。脳はデリケートな臓器で、季節ごとに様々な負荷がかかる。脱水症状などに気を付けて」と呼びかけた。このほか、早期診断の重要性も強調。「何のための早期診断かと言えば、本人、家族ともに診断によって準備をする時間が増える。誰とどこでどう過ごしたいのか、早めに話し合わないといけない」と語るなどして、認知症を巡る様々な課題について懇切丁寧に説明した。



講演後、出席者がグループごとに分かれて、認知症の介護の苦労などを語り合う時間が設けられ、介護する家族が具体的な状況を明かして出席者が助言したり、意見交換したりした=写真=。また、精神科などの医師による個別相談会のほか、経済的な問題などを抱えている人に向けて介護や医療のサービス、資金計画などについて、NPO団体などがアドバイスする相談窓口も開かれた。

区内在住の男性（52）は認知症の母親（81）を介護しており、ミーティングのチラシを見て参加した。男性は「病院ではどうしても診断を受けるだけで、今後どのようにしたらいいのか、相談する時間はなかなかとれない」と現状を明かし、「今回の集まりでは、医師の個別相談を受けられ、自分の母親の認知症がどの程度進んでいるのかがよく分かった。日常生活にかかわる相談もできたので、来場してよかった」と笑顔で語った。

区内在住の女性（76）は「講演が具体的な例にまで踏み込んでいて、分かりやすい説明で役立った。今後、認知症の方々をサポートするボランティアをしたいと思ってミーティングに出たが、社会参加のよい機会となりそう」と語っていた。

ミーティングを共催した目黒区地域ケア推進課の橘静子課長は「『家族会たけのこ』は比較的早くから認知症に関する取り組みを始めている団体。今回のように、介護事業者や行政なども巻き込んで集まりを開いたのは意義深い活動だと思う」と語り、今後もこうした会を支援していく考えを示した。

ミーティングは今後、毎年5月の最終日曜日に開催する予定という。

ツイート

いいね! 2

G+

0

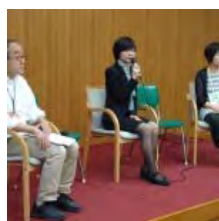
0

チェック

カテゴリー一覧へ

キャンペーントップへ

## イベント／トピック



2017年5月30日

### 認知症を語り合う 幅広い人々でミーティング

認知症の家族を介護している人や介護現場で働いている人、将来自らが認知症になることを心配している人など、認知症に関心を寄せる幅広い人々約130人が集い、「第1回 めぐる『認知症を語ろう』ミーティング」が5月28日、東京・…[続きを見る]

イベント／トピック



2017年4月20日

### 中小企業のメンタルヘルス サポート組織発足…神奈川県相模原市

## @yomiuri\_iryounwさんのツイート

ヨミドクタープラス (読売新聞)  
@yomiuri\_iryounw

#認知症の人を介護する家族だけではなく、#介護や#医療に携わる人や社会福祉関係者、一般の市民も参加して、認知症について語りあうミーティングが都内で開かれました。それぞれの立場からのアドバイスや意見交換がありました。  
yomidr.yomiuri.co.jp/network/201705...

認知症を語り合う 幅広い人...  
認知症の家族を介護してい...  
yomidr.yomiuri.co.jp

May30日

ヨミドクタープラス (読売新聞)  
@yomiuri\_iryounw

#健康経営に関するシンポジウムが都内で開かれ、サントリーホールディングスの#新浪剛史社

埋め込む

Twitterで表示

## アクセスランキング

30分

24時間

- 「見つかりにくい」大腸がん特集…こんな症状には注意
- 宮本顕二・礼子夫妻（1）寝たきり老人がいない欧米、日本とどこが違うのか
- 小雪さん発言炎上と思う 産んでも産まなくても、誰かに何かを言われます
- 【女優 大谷直子さん】悪性リンパ腫（3）抗がん剤治療 体重33キロに
- 【元脇脇 貴闘力忠茂さん】ギャンブル依存症（3）カジノ通いで借金増大
- 18時に帰る——オランダの家族から学ぶ、幸せになる働き方
- 【歌手 吉幾三さん】腸の病気と肝炎（3）輸血からC型肝炎に感染
- 腫瘍マーカーの意味、誤解していませんか？
- 豚肉のロールステーキ
- 【国立国際医療研究センター市民公開講座 ～糖尿病の明日を考える～】（1）糖尿病を治る病気に



## ニュース特集

東日本大震災

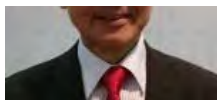
群馬大問題

相模原・障害者施設殺傷事件

熊本地震

マインドフルネス

日本医療研究開発機構



中小企業でメンタルヘルスの不調者を出さない職場作りを——健康経営は中小企業でも重要ということで、企業や個人のサポートを目的に、神奈川県相模原市の企業でつくる一般社団法人「産業精神保健機構」(代表理事・松岡康彦)が発足し…[\[続きを読む\]](#)

イベント/トピック



2017年4月19日

### 春らんまん 認知症予防でソーシャル・ウォーキング体験会

認知症の予防のためにウォーキングを活用しようという「さあ、今からはじめよう！認知症予防 ライフリー 『ソーシャル・ウォーキング』体験会」(主催=ユニ・チャーム、読売新聞社)が15日、東京都立川市の国営昭和記念公園で開か…[\[続きを読む\]](#)

イベント/トピック

## お知らせ

**【参加者募集】第11回読売医療サロン「眼科医が見逃しやすい目の異常」…6月29日**

**“頑張らない”クアオルト健康ウォーキングツアー…6月24、25日**

**新連載「北海道発！低カロリースイーツ」…きょうの健康レシピ**

**ヨミドクターのLINEスタンプ「ヨミドックとグッドな患者たち！」**

## プレゼント・クイズ

食材クイズ by 女子栄養大学

「旬の食材クイズ」は、季節の食材をお題にした3択クイズです。

**読売新聞**へようこそ 会社案内

**読売新聞** PRの  
ブランド企画部です 舞台裏

元気生活 サポートグッズ  
by 大平町モール **まだまだあります**

## 子育て応援団

ヨミドクターでは、広島テレビを始めとするテレビ局が全国展開しているサイト「子育て応援団」と協力体制を組んでいます。

最新の子ども感染症ニュースはこちら



ら

[^ ページの先頭へ](#)

[yomiDr.記事アーカイブ](#)

[yomiDr./パンフレット](#)

YOMIURI ONLINE | 読売新聞

| [サイト案内](#) | [使い方](#) | [サイトポリシー](#) | [利用規約](#) | [プライバシーポリシー](#) | [特定商取引法に基づく表示](#) | [お問い合わせ](#) |

見出し、記事、写真の無断転載を禁じます。 Copyright © The Yomiuri Shimbun.