

[トップに戻る](#)

すべては、安心できる暮らしのために。



[高齢者向け住宅を探す](#)

[介護ガイド](#)

[SUUMO介護の掲載基準](#)

[東京都の有料老人ホーム・高齢者向け住宅の検索なら【SUUMO介護】](#) > [介護ジャーナル](#) > [ライフスタイル](#) > 家族の悩みを解決する「認知症カフェ」に行ってみた

家族の悩みを解決する「認知症カフェ」に行ってみた



SUUMO介護編集部
2015年01月30日(金)

0
 いいね!

0

親や祖父母が認知症になったら、一体誰に相談したらいいのだろう……。高齢者のいる家族なら、そんな悩みや不安を持っている人は少なくないかもしれません。

実は、こういった悩みを抱える人たちが集まるカフェがあります。それが、今回ご紹介する「認知症カフェ」です。でも、一体どんな場所なのでしょう？ 東京都目黒区からの事業委託を受け、NPO団体「Dカフェまちづくりネットワーク」が運営する「Dカフェ」にお邪魔してみました。

「Dカフェ」があるのは、東急東横線・祐天寺駅から徒歩5分の「Dカフェ・ラミヨ」と東急目黒線・西小山駅から徒歩5分の「Dカフェ・ニコス」の2カ所です。今回は、代表の竹内弘道さん宅を改装した「Dカフェ・ラミヨ」をレポートします。

記事を探す

[検索](#)

介護ジャーナル

[介護ジャーナルトップ](#)

- [高齢者向けの住まいレポート](#)
- [インタビュー](#)
- [ニュース](#)
- [カルチャー](#)
- [健康・医療](#)
- [ライフスタイル](#)
- [介護](#)

介護ジャーナル
アクセスランキング

集計：過去30日分



1位

[厚生労働省が年金改革で報告書を公表](#)



2位

[義母102歳。元気の秘訣は「愛のムチ」かな](#)



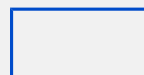
3位

[「ロボット大国日本」の復活を目指して](#)



4位

[シニア向けに脂質と塩分カットした麻婆茄子を販売](#)



5位

[認知症の人でも](#)



生活しやすい未来への第一歩

交流スペースは、カフェの2階です。電動の昇降機が備え付けられているので、階段を上ることが難しい人でも、安心して訪れることができます。

参加費は300円で、運営側も支払います。これは、全員が当事者意識を持って参加できるようにという理由からだそう。



カフェには、医師や看護師、ヘルパー、ケアマネージャー、認知症の家族がいる人、認知症を発症している当事者など、さまざまな立場の人が集まります。このとき、介護者と介護される側は隣に座らないことがDカフェのルールです。

まずは自己紹介から始まり、それぞれがどんな悩みを抱えてきたのかをざっくばらんに語り合います。コーヒーを片手にお菓子をつまみ、話しやすい雰囲気。

「認知症のことを誰もが自分事として考えることができる場所をつくろうと思い、カフェを始めました。介護している側だけではなく、される側にも息抜き場所は必要です。この場所で話をしていると、みなさん笑顔になられて『お婆ちゃんがあんなふうに笑うのを久しぶりに見た！』といわれる方が多いんですよ」（竹内さん 以下同）

ちなみに、カフェの「D」には認知症を表す「Dementia（デメンシア）」の頭文字、「誰」もが自分のこととして考えるの「D」、街の交流ステーション「District（ディストリクト）」の意味が込められています。

専門家とも距離が近く話せるよう、「Dカフェ・ラミヨ」では月に1回、医師を招いた「お医者さんと語ろう」会が行われています。この日は、日扇会病院の八辻賢院長が「在宅医療の現状と課題」「胃ろうについて」など、介護をしていると疑問に思う内容について、やさしく解説してくれました。



「悩んでいて当たり前だよ、一緒に考えよう」という場の雰囲気、初めて参加した人たちも次第にリラックスして時間を過ごすようになっていきます。

「ささやかな会話だけでも、介護の疲れから解放されることもあります。一人で悩まれるのではなく、ぜひ一度いらしてみてください。状態に合わせて最適な専門家におつなぎすることもできます」

Dカフェは途中退席や参加、席の移動も自由。目黒区民以外でも参加できます。介護に悩み、胸にモヤモヤを抱えている人は、訪れてみてはいかがでしょうか？

取材協力

Dカフェ・ラミヨ

営業時間は、第2日曜日と第4土曜日の13:00～16:00

SUUMO介護編集部
2015年01月30日(金)

👍 0

👍 いいね！

関連キーワード

[認知症カフェ](#)

[Dカフェ](#)

[SUUMO介護トップ（高齢者向け住宅を探す）](#) | [介護ガイド](#) | [SUUMO介護の掲載基準](#) | [検討候補](#)

[はじめての方へ（SUUMO介護ご利用ガイド）](#) | [サイトマップ](#) | [利用規約](#) | [プライバシーポリシー](#) | [お問い合わせ](#)

 **RECRUIT** (C) Recruit Sumai Company Ltd.

[リクルートグループサイトへ](#)