

🔍 目的別に記事を探す

- 📖 介護を始める前に
- 🏠 家で介護する
- 🏢 施設で介護する
- 💰 お金・介護保険
- ♿ 介護用品・リフォーム
- 🍲 介護食・レシピ
- 🏥 高齢者の病気・ケガ
- ❓ 介護Q&A・専門用語集
- 📷 介護ニュース&特集

- 🔴 **特集 介護維新最前線へ！**
- ▶ 「80歳の体」体験レポート
  - ▶ 「遠距離介護」という選択肢
  - ▶ 期待が集まる「介護ロボット」
  - ▶ 介護者が集う「介護カフェ」
  - ▶ 音楽で介護を変える
  - ▶ 在宅医療と介護の連携
  - ▶ 家庭内の不慮の事故
  - ▶ 新しい技術「古武術介護」
  - ▶ 介護保険法改正について
  - ▶ 介護のイベントを取材！
  - ▶ 「老後のお金」と「財産管理」
  - ▶ 介護タクシー活用術
  - ▶ 介護のアニマルセラピーの今
  - ▶ 2015年 介護保険改正
  - ▶ **認知症カフェを徹底取材！**

- 🔴 **特集 注目映画インタビュー**
- ▶ 映画『わが母の記』 特別取材
  - ▶ 映画『折り梅』 特別取材
  - ▶ 映画『東京家族』 特別取材
  - ▶ 映画『はじまりのみち』 取材
  - ▶ 映画『くじけないで』 特別取材

- 🔴 **特集 最新介護トピックス**
- ▶ 注目の介護トピックス
  - ▶ **介護ニュース**

## 🔴 2つの認知症カフェに突撃取材！【Dカフェ・ニコス編】

2014年11月7日

「認知症カフェ」っていったいどんな場なの？ その質問に答えるべく、東京都目黒区の「Dカフェ」に突撃。カフェの雰囲気から出席者、お茶やお菓子の内容までリアルにレポートします。気軽に雰囲気笑顔ややさしい言葉もいっぱい。これなら、初回からとけ込めそうです。2カ所のDカフェの特徴を2回に分けてお伝えします。

### Dカフェ・ニコスはデイサービスの休業日を利用



認知症当事者である岩下さんも参加。ニコニコ笑顔でみんなのアイドルに！

現在、活発に活動しているDカフェのひとつが、目黒区の東急目黒線西小山駅から徒歩5分のニコス。

ウィークデーはデイサービスとして営業している場所を、その休業日である日曜日にお借りして運営しています。

商店街を歩き、角を曲がると、「Dカフェ・ニコス」ののぼりが。ドアをがらっとあけると、広々とした空間が広がります。さすが、デイサービス。大画面のテレビやマイク、厨房施設などもあり、さまざまなイベントが開催できそうです。靴を脱がずに、まさにカフェの感覚で参加できるのも気軽です。



東急目黒線・西小山商店街を歩くこと5分。「のぼり」が目印です。



入口の段差はスロープになっているから、車椅子やシルバーカーでも大丈夫。

入口で参加費の300円を支払い、名前シールに記名し、それを胸にペタッとつけて見渡すと、それぞれのテーブルからやさしいまなざしが。どこに座っても自由、テーブルをあちこち回ってもいいし、聞きたいことがどんどん聞けそうです。





好きなところに着席して同じテーブルの方と懇談を。デイサービスの広々とした空間は開放的な雰囲気。



この日のDカフェのコンセプトは「夏祭り」。縁日の金魚すくい風に、紙でつくった魚の釣り堀を用意。子供も興味津々。

コーヒーなどは、自分でどんどんおかわりができ、テーブルの上のお菓子もいただきながらのおしゃべり。ちょっと深刻な家族の話も、お茶を飲みながらだと、自然にできるもの。「うちの母はすごかったのよー、モノは投げるし、お医者さんには暴言吐くし」「ご近所の手前、困りませんでしたか?」「それはもう、あらかじめご挨拶しておくのよ」など、世間話をしているようで、実は対処のしかたも教えてもらえ、気づきもたくさんあります。

そうこうしているうちに、盆踊りや魚釣りなどのイベントもたけなわ。踊って遊んでお茶を飲んで、メンバーと打ち解け合って、言いたいことをさらけ出して言える環境です。



「夏祭り」と言えば…今日のおやつはスイカです!



こちらのテーブルでは真剣な論議が。左端はもと介護者でDカフェnet代表の竹内さん。



すっかり打ち解けて女子トークに花が咲く。

ニコスのことならこの人に聞こう!

NPO法人 Dカフェnetのメンバーで、自身も介護者である2人。認知症の当事者である家族と一緒にDカフェ・ニコスに参加しています。



杉山さん

親子で参加し、ニコスの世話人も務める杉山さん。

「介護者でもあるので、みなさんの悩みにも共感できます」

連載マンガ 毎週火曜更新

孫娘のガチンコ介護

W認知症・じーちゃんばーちゃんと暮らす、ゆず子の介護奮闘記!



12月9日

連載マンガ49 ★ ケアマネさんのありがたさ!

→続きはこちら

人気記事ランキング 介護ニュース&特集

1位 2015年 介護保険改正 介護保険改正で気になるポイント(4):「訪問介護」「通所介護」に関する変更【後編】

2014年08月18日

2位 2015年 介護保険改正 介護保険改正で気になるポイント(3):「訪問介護」「通所介護」の変更【前編】

2014年08月11日

3位 2015年 介護保険改正 介護保険改正で気になるポイント(1):お金の変更

2014年07月28日

4位 最新 介護ニュース 生活行為向上リハ加算を新設 厚労省

2014年11月14日

5位 2015年 介護保険改正 介護保険改正で気になるポイント(2):特養入居基準の変更

2014年08月04日

6位 最新 介護ニュース 介護報酬「6%減」に

2014年10月24日

7位 介護のアニマルセラピーの今 アニマルセラピーが高齢者にあたえる治療効果

2014年06月30日

8位 最新 介護ニュース ケアマネ試験 申込者2割増の19万人

2014年10月29日

9位 「老後のお金」と「財産管理」

## 第1回 老後のお金はどれくらいあるのが理想？

2014年03月10日

10位 最新 介護ニュース

### 社福祉法人老健に内部留保 財務省

2014年11月12日



岩下さん

岩下さんも母親の介護をしながら世話人に。

「イベントを計画し、楽しんでいただける内容を目指します」

Dカフェ・ニコス

東京都目黒区原町1-22-1 ニコスビル1階（東急目黒線 西小山駅徒歩5分）

月1回、第1日曜日 13:30~15:30

<http://d-cafe.kazekusa.jp/>

問い合わせ TEL03-3719-5592 (Dカフェnet)

0 ツイート 2 いいね! 2

[← 前のページへ](#)

[<<2つの認知症カフェに突撃取材！【Dカフェ・ラミヨ編】](#)

[次のページへ →](#)

[もの盗られ妄想～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材3>>](#)

### 📖 関連する記事



**ウソも方便～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材2**

認知症カフェを徹底取材！



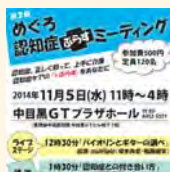
**笑い認知症～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材1**

認知症カフェを徹底取材！



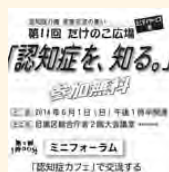
**話題の「認知症カフェ」って、どんな場所？**

認知症カフェを徹底取材！



**11/5（水）認知症を正しく知り、上手に介護するためのイベント**

注目の介護トピックス



**6/1（日）認知症介護をする家族のイベント 開催**

注目の介護トピックス



**認知症介護のコツ…病院にどう連れて行く？etc**

認知症の家族を介護

コメントを書く

ユーザー名：40文字以内

コメント：200文字以内

送信

🔍 テーマで記事を探す

特集 介護維新最前線へ！