

オアシスナビトップ > 介護の知恵袋 > 特集&介護ニュース > 認知症カフェを徹底取材！ > ウソも方便～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材2

目的別に記事を探す

介護を始める前に

家で介護する

施設で介護する

お金・介護保険

介護用品・リフォーム

介護食・レシピ

高齢者の病気・ケガ

介護Q&A・専門用語集

介護ニュース&特集

特集 介護維新最前線へ！

▶ 「80歳の体」体験レポート

▶ 「遠距離介護」という選択肢

▶ 期待が集まる「介護ロボット」

▶ 介護者が集う「介護カフェ」

▶ 音楽で介護を変える

▶ 在宅医療と介護の連携

▶ 家庭内の不慮の事故

▶ 新しい技術「古武術介護」

▶ 介護保険法改正について

▶ 介護のイベントを取材！

▶ 「老後のお金」と「財産管理」

▶ 介護タクシー活用術

▶ 介護のアニマルセラピーの今

▶ 2015年 介護保険改正

▶ 認知症カフェを徹底取材！

特集 注目映画インタビュー

▶ 映画『わが母の記』特別取材

▶ 映画『折り梅』特別取材

▶ 映画『東京家族』特別取材

▶ 映画『はじまりのみち』取材

▶ 映画『くじけないで』特別取材

特集 最新介護トピックス

● ウソも方便～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材2 2014年10月24日

Dカフェ・ラミヨの専門家を囲む会では、毎回、集まる方々がリラックスして専門家や参加者と懇談します。都立 松沢病院 認知症疾患医療センター長の新里和弘さんをゲストにお呼びした会は、『笑い認知症』をテーマに、全員が大笑い。さて、どんな内容だったのか続きをご紹介します。

介護は楽しく知恵比べ



前回、新里先生から、「介護は楽しく知恵比べ」という言葉がありました。

参加者からも、「どんな反応がかえってくるかを想像し、攻略法を考えると楽しくなってくる」、「うまくいったときには心の中でガッツポーズしている」という声も。まさに知恵比べ、ですね。

新里先生は言います。

「『認知症の人に嘘をついてもいいですか?』と聞かれることがあります。私は、『いいですよ』と答えています。ただし、その嘘が、ご本人が安心を感じられる、自然なものであれば、と条件を付けます。その場のぎのぎのって付けたような嘘はよくありません。」

ご主人が認知症だという奥様の例を話してくれました。

「ご主人がデイサービスに行っている間、外来にお薬をとりいらっしやる奥さんから相談を受けました。夫が『そろそろ岡山のおふくろのところに帰ろうか?』と奥さんに何度も話しかけるのだそうです。実はご主人の母親はもう既に亡くなっていて、『お母さん、亡くなったわよ』という、『えー』ってご本人は驚くのだそうです。『〇〇病院で亡くなったじゃない、あなたも看取ったわよ、お墓も〇〇よ』など話をすると、ご主人は神妙な顔をして聞いています。全部話すのに、20～30分かかるといいます。ところが・・・2、3時間もするとまた、『岡山に帰ろうか?』と同じ質問がでてきて、これが1日ずっと繰り返されるとのこと。『どうしましょうか?』そういう相談です」

新里先生は続けます。

「それで、その奥様と相談し『お母さん、身体が丈夫だから大丈夫よ、でもあなたがそういうんだったら、今度一緒に帰りましょ』と答えてもらうことにしました。するとその質問は2回でぴたりと止まったということです」



どうということでしょうか?参加者全員、興味津々です。

「この話は、とても深い話だと思います。『お母さん、亡くなったわよ』、この事実はまるで湯船に飛んだシャンプーの泡のように、ご本人の頭からサーッと消えてなくなります。ところが、母親がいなくなって寂しい、親孝行できたかな、そんな感情は残っていて消えないんです。その感情に背中を押されるようにして、『岡山のおふくろのところに・・・』っていう同じ言葉が出てくるのだと思います。でも、『お母さん、身体が丈夫だから大丈夫よ』と聞いた時には、その感情の方が治まった。安心できたのだと思います。ですの で質問がピタッと止んだ。嘘をついたことになりませんが、私はこの対応で正しかったのだと思います。ある 程度認知症が進行すると、本人が一番いいと感じる対応が、一番必要とされる対応となっていきます。それ はしばしば、われわれが『こうあるべきだ』と考えている対応とは異なることがあるのです」

認知症がすすむと、真実を伝えることが必ずしもいい対応とは限らない。認知症の人は、記憶力が弱まる分、目の前の一瞬一瞬を生きている。だからこそ、その刹那刹那の安心感が大切だというお話しでした。ハツと気づかされますね。

今回は、先生のお話の後のフリートークの様子をご紹介します。こちらも役立つ情報がもりだくさんです！

* Dカフェnet主催のイベント【めぐろ認知症ぐらすミーティング】が11月5日（水）に行われます。新里和弘さんの講演のほか、保健師やケアマネの相談コーナー、介護サービス情報コーナー、ハンドケアなどの体験コーナーも。介護経験者と交流できる認知症カフェもあります。

詳しくはこちら → [Dカフェまちづくりネットワーク 公式サイト](#)

8+1 0 ツイート 1 いいね! 3

← 前のページへ

<<もの盗られ妄想～Dカフェ懇話会（お医者さんを困んで）取材3

次のページへ →

笑い認知症～Dカフェ懇話会（お医者さんを困んで）取材1>>

連載マンガ 毎週火曜更新

孫娘のガチンコ介護

W認知症・じーちゃんばーちゃんと暮らす、ゆず子の介護奮闘記！

10月28日

連載マンガ43 ★ 2分おきの、鬼電攻撃

→続きはこちら

人気記事ランキング 介護ニュース&特集

1位 最新 介護ニュース **ケアマネ試験 申込者2割増の19万人** 2014年10月29日

2位 最新 介護ニュース **介護報酬「6%減」に** 2014年10月24日

3位 認知症カフェを徹底取材！ **ウソも方便～Dカフェ懇話会（お医者さんを困で）取材2** 2014年10月24日

4位 最新 介護ニュース **介護報酬改定で基本的な視点 厚労省** 2014年10月23日

5位 2015年 介護保険改正 **介護保険改正で気になるポイント（4）：「訪問介護」「通所介護」に関する変更【後編】** 2014年08月18日

6位 最新 介護ニュース **「老健を地域包括ケアの中心に」全老健施設大会** 2014年10月27日

7位 最新 介護ニュース **社会福祉法人 地域公益活動 義務化** 2014年10月30日

8位 最新 介護ニュース **人材確保は「階層別」で 介護福祉士10年後5割に** 2014年10月21日

関連する記事



話題の「認知症カフェ」って、どんな場所？ 認知症カフェを徹底取材！



介護保険改正で気になるポイント（4）：「訪問介護」「通所介護」に関する変更【後編】 2015年 介護保険改正



介護保険改正で気になるポイント（3）：「訪問介護」「通所介護」の変更【前編】 2015年 介護保険改正



11/5（水）認知症を正しく知り、上手に介護するためのイベント 注目の介護トピックス



【移乗介助の方法】車椅子からベッドへ 写真でわかる移乗・移動介助



認知症の家族をサポートする「家族会」とは？ 認知症の家族を介護

コメントを書く

ユーザー名：40文字以内