



施設のことはお任せ！
ハートページ相談センター
0120-964-047

オアシスナビトップ > 介護の知恵袋 > 特集&介護ニュース > 認知症カフェを徹底取材！ > 話題の「認知症カフェ」って、どんな場所？

目的別に記事を探す

- 介護を始める前に
- 家で介護する
- 施設で介護する
- お金・介護保険
- 介護用品・リフォーム
- 介護食・レシピ
- 高齢者の病気・ケガ
- 介護Q&A・専門用語集
- 介護ニュース&特集

- 特集 介護維新最前線！**
 - ▶ 「80歳の体」体験レポート
 - ▶ 「遠距離介護」という選択肢
 - ▶ 期待が集まる「介護ロボット」
 - ▶ 介護者が集う「介護カフェ」
 - ▶ 音楽で介護を変える
 - ▶ 在宅医療と介護の連携
 - ▶ 家庭内の不慮の事故
 - ▶ 新しい技術「古美術介護」
 - ▶ 介護保険法改正について
 - ▶ 介護のイベントを取材！
 - ▶ 「老後のお金」と「財産管理」
 - ▶ 介護タクシー活用術
 - ▶ 介護のアニマルセラピーの今
 - ▶ 2015年 介護保険改正
 - ▶ **認知症カフェを徹底取材！**
- 特集 注目映画インタビュー**
 - ▶ 映画『わが母の記』特別取材
 - ▶ 映画『折り梅』特別取材
 - ▶ 映画『東京家族』特別取材
 - ▶ 映画『はじまりのみち』取材
 - ▶ 映画『くじけないで』特別取材
- 特集 最新介護トピックス**

◎ 話題の「認知症カフェ」って、どんな場所？

2014年10月10日

高齢者に急増する認知症。最近では情報が豊富になってきましたが、まだまだ「家族がなったらどうしよう!?」「介護ができないわ」と、不安や悩みがいっぱいの方が多く様子。そこで、今号から、認知症にフォーカスした特別企画を6回にわたって掲載します。認知症についての知識を深め、実際に介護する際に役立てていただければと思います。

6回連載全体を通してのテーマは、話題の「認知症カフェ」。認知症を知るためのお助けスポットです。東京・目黒区の「Dカフェ」を例に挙げて説明します！

厚生労働省も認知症カフェをサポート



画像をクリックすると拡大表示

最近、「認知症カフェ」という言葉を耳にするようになりました。

カフェと言っても、喫茶店ではありません。認知症のご本人や家族、地域住民、医師、ヘルパーなど、だれもが参加できる場。みんなが集いながら、認知症について情報交換をしたり、悩みや不安を解消したりできます。

「認知症が気になるからといって、なんの知識もないのに、いきなり病院に行くのははばかれる」「ふだんの生活の中の不便や不安、悩みを解消したい」「実質的に役立つ情報がほしい」というニーズは大きいもの。でも、なかなかざっくばらんに話せる人もいない、情報も集められない、というのが実情のようです。そんな方々には、きっと役立つ場です。

実は、厚生労働省も、認知症カフェの普及のサポートをしています。厚生労働省は2012年から認知症施策推進5か年計画（オレンジプラン）をすすめています。この計画では、これまでの「病院・施設を中心とした認知症ケア施策」を、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられる「在宅中心の認知症施策」へシフトすることを目指しています。そのため、地域で開催する認知症カフェは、地域住民の方々が「地域で認知症とともに生活していく」ことに重要な役割を果たす、と考えているのです。

認知症カフェのさきがけ、目黒の「Dカフェ」

たとえば、東京・目黒区で展開しているDカフェ。認知症の方の家族が中心となり、認知症のご本人や家族がいっしょに参加し、悩み解決や情報収集ができる場として、以前から自主的に活動をしてきました。医師、自治体の職員、ケアマネジャーなど、専門家も参加し、積極的な意見交換をするなど、まさに、厚生労働省の考える「認知症カフェ」を早くから実践。情報や人脈も豊富な組織です。



今年からは、認知症介護の経験者たちが設立したNPO『Dカフェまちづくりネットワーク』（略称 Dカフェnet）を設立。現在は目黒区内の2カ所で開催していますが、近日中にあらたなエリアでもオープン予定です。その実績を買われて、目黒区と協力し合いながら、地域の認知症ケアについて情報を発信し、積極的にカフェでの交流を続けています。

活発で楽しい雰囲気のカフェ。ここで開催される専門家をゲストにした懇談会も、和気あいあいの中で認知症介護の本質に触れる内容で、とてもためになります。

一度足を運んでみてはいかがでしょうか？

次回から3回は、認知症カフェ「Dカフェ・ラミヨ」で開催された専門医との懇談会の模様を掲載します。

* Dカフェnet主催のイベント【めぐろ認知症ふらすミーティング】が11月5日（水）に行われます。医師の講演のほか、保健師やケアマネの相談コーナー、介護サービス情報コーナー、ハンドケアなどの体験コーナーも。介護経験者と交流できる認知症カフェもあります。

詳しくはこちら → [Dカフェまちづくりネットワーク 公式サイト](#)

8+1 0 ツイート 1 いいね! 2

← 前のページへ

<<笑いと認知症～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材1

連載マンガ 毎週火曜更新

孫娘のガチンコ介護

W認知症・じーちゃんばーちゃんと暮らす、ゆず子の介護奮闘記！



10月28日

連載マンガ43 ★ 2分おきの、鬼電攻撃

→続きはこちら

人気記事ランキング 介護ニュース&特集

1位 最新 介護ニュース ケアマネ試験 申込者2割増の19万人

2014年10月29日

2位 最新 介護ニュース 介護報酬「6%減」に

2014年10月24日

3位 認知症カフェを徹底取材！ ウソも方便～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材2

2014年10月24日

4位 最新 介護ニュース 介護報酬改定で基本的な視点 厚労省

2014年10月23日

5位 2015年 介護保険改正 介護保険改正で気になるポイント（4）：「訪問介護」「通所介護」に関する変更【後編】

2014年08月18日

6位 最新 介護ニュース 「老健を地域包括ケアの中心に」全老健施設大会

2014年10月27日

7位 最新 介護ニュース 社会福祉法人 地域公益活動 義務化

2014年10月30日

8位 最新 介護ニュース 人材確保は「階層別」で 介護福祉士10年後5割に

2014年10月21日

関連する記事



もの盗られ妄想～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材3

認知症カフェを徹底取材！



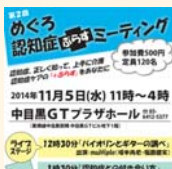
ウソも方便～Dカフェ懇話会（お医者さんを囲んで）取材2

認知症カフェを徹底取材！



介護保険改正で気になるポイント（4）：「訪問介護」「通所介護」に関する変更【後編】

2015年 介護保険改正



11/5（水） 認知症を正しく知り、上手に介護するためのイベント

注目の介護トピックス



『DVD シナプソロジーで高齢者はつらつ！脳いきいきレクリエーション』

読む介護



旅先ではぐれ、会えたときの嬉しさが忘れられない

<体験談> 妻の介護 編

コメントを書く

ユーザー名：40文字以内

コメント：200文字以内

送信

🔍 テーマで記事を探す

特集 介護維新最前線へ！